



Telefon: 49(0) 4721 78 0
49(0) 4721 78 5 Notruf
Fax: 49(0) 4721 78 1520
E-mail: medico@tmas-germany.de
Internet: www.tmas-germany.de
MRCC Bremen: 49(0) 421 536870

**Anleitung zur Gesundheitspflege
Auf Kauffahrteischiffen**

Kapitel Anlage B Nr

3. Plötzliche Bewusstlosigkeit

<p><u>Mögliche Ursachen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Plötzlicher Blutdruckabfall (langes Stehen, Flüssigkeitsmangel, Psyche, innere Blutung) * Herzrhythmusstörungen (Herzinfarkt) * Gehirnstörungen (Schlaganfall, Sonnenstich, Vergiftungen z.B. Alkohol, Drogen, Gase) * Blutzuckerstörungen 	<p>B. 1.3.1.1. B.2.1.1. B.3.2.1.2.3. B.3.2.2.2. B. 2.2. ff B.3.1.6.3.</p>	
<p><u>Bergen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Zügiges, aber vorsichtiges Vorgehen, abrupte und extreme Körperlagen vermeiden * Hilfsmittel 	<p>B.2. ff C.5.</p>	<p>25.01</p>
<p><u>Erste Hilfe</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Bewußtsein wieder eingetreten Kontrolle von: Bewußtsein, Atmung, Kreislauf (Blutdruck, Puls) * Bewußtsein fehlt, Atmung erhalten Stabile Seitenlage, event. Sauerstoffgabe * Bewußtsein fehlt, Atmung fehlt Atemwege frei machen Esmarch'scher Handgriff: Kopf weit in den Nacken, Kiefer anheben. Heimlich'scher Handgriff Atemspende: Mund zu Mund, Mund zu Nase, event. Guedel- oder Wendel-Tibus. Beatmung mit Atembeutel und Sauerstoff. Infusion anlegen * Bewußtsein fehlt, Atmung fehlt, Puls fehlt: Herz – Lungen - Wiederbelebung 	<p>C.1.7. C.1.2.1. C.1.2.1. C.1.5. C.1.1.</p>	<p>23.02 23.03 23.01, 23.04, 23.05, 23.06 11.03 23.02 – 23.08, 25.02</p>
<p><u>Weitere Behandlung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Herzinfarkt: absolute Bettruhe * Herzrhythmusstörungen * Blutdruckabfall * Schlaganfall * Unterzuckerung: Traubenzucker, stark gesüßte Getränke * Psyche * Vergiftung (Alkohol, Medikamente, Drogen, Selbstmord) Umgebung befragen * Unterkühlung: kann Herzrhythmusstörungen und Bewußtlosigkeit auslösen 	<p>B.3.2.1.2.1. B.3.2.1.2.3. B.3.2.2.3. B.3.2.2.2. B3.1.6.3. B.3.8. B.2.2. ff B.2.5.1.</p>	<p>2.02, 5.08, 22.06, 23.01 2.01 2.05 22.03, 19.13, 25.02</p>
<p><u>Weitere Maßnahmen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf (ABC – Regel: <u>A</u>tmung, <u>B</u>ewußtsein, <u>C</u>irculation (Kreislauf)) * Medico - Gespräch anmelden * Telemetrische Überwachung von Sauerstoffsättigung, Blutdruck und Ekg 		