



**Telefon:** 49(0) 4721 78 0  
**49(0) 4721 78 5 Notruf**  
**Fax:** 49(0) 4721 78 1520  
**E-mail:** medico@tmas-germany.de  
**Internet:** www.tmas-germany.de  
**MRCC Bremen:** 49(0) 421 536870

## Anleitung zur Gesundheitspflege auf kauffahrteischiffen

### 07. Brustschmerz

Kapitel Anlage B Nr

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Mögliche Ursachen</u><br>* <b>Herzinfarkt</b><br>* <b>Magenerkrankungen</b><br>* <b>Luftröhren u. Bronchien Erkrankungen</b><br>* <b>Wirbelsäulenbeschwerden</b><br>* <b>Unfallfolgen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | B.1.3.1.6.<br>B.3.2.1.2.1.<br>B.3.1.2.<br>B.3.7.1.1.<br>B.3.9.1.3.<br>B.2.1.2.3.2.          |                                                                                                                                          |
| <u>Bergen</u><br>* <b>Herzinfarkt:</b> Vor Transport mit Behandlung beginnen. Sauerstoffgabe, Schmerzbehandlung, gefäßerweiternde Mittel<br>* <b>Unfallfolgen:</b> Vor Bergemaßnahmen Infusion anlegen,<br><b>Rippenbrüchen:</b> Lagerung auf betroffene Seite, Sauerstoffgabe<br><b>Wirbelbrüche:</b> Bewegungen in der Brustwirbelsäule vermeiden<br><b>Schock:</b> Infusionen, Schocklagerung ( bei Bewusstlosigkeit stabile Seitenlage) Sauerstoffgabe, Schmerzbehandlung                                                                                                                                                                | C.5.<br>C.1.7.3.<br><br>C.1.5.<br><br>C.1.6.1<br>C.1.7.1.                                   | 23.02,<br>5.08, 2.02<br>11.01, 11.03<br>23.02<br><br>11.01, 11.03<br>23.02, 5.07,                                                        |
| <u>Erste Hilfe</u><br>* Auf <b>Herz – Lungen - Wiederbelebung</b> vorbereitet sein<br><br>* <b>Schmerzbehandlung</b><br>* <b>Infusionen</b><br>* <b>Lagerung:</b> bei <b>Infarkt:</b> flach lagern, absolute Bettruhe<br><b>Rippenbrüchen:</b> Oberkörper, möglichst auf verletzte Seite<br><b>Wirbelsäulenverletzung:</b> flach, hart lagern                                                                                                                                                                                                                                                                                                | C.1.1.                                                                                      | 23.02 – 23.08, 25.02<br><br>5.06, 5.07, 5.08,<br>11.01, 11.02, 11.03<br><br>25.01                                                        |
| <u>Weitere Behandlung</u><br><b>Diagnostik anstreben</b><br>* <b>Herzinfarkt:</b> Beruhigend einwirken, Schmerzmittel, gefäßerweiternde Mittel, Sauerstoffgabe, absolute Bettruhe<br>* <b>Magenerkrankungen:</b> Vorgeschichte erfragen. Erfassen möglicher Komplikationen: <b>Kaffesatz- oder Bluterbrechen, Teerstühle</b> absolute Bettruhe, Nahrungsentzug, event. Infusionen<br>* <b>Luftröhren- und Bronchialerkrankungen:</b> Husten stillende Mittel, Inhalationen, Rauchverbot<br>* <b>Rippenbrüche:</b> Erfassen möglicher Komplikationen z.B. <b>Pneumothorax</b> <b>Haemathorax</b><br>Sauerstoffgabe, Schmerzmittel, Infusionen | B.1.3.1.6<br>B.3..2.1.2.1<br><br>B.3.1.2.<br>B.3.7.1.1.<br><br>B.2.1.2.2.3.<br>B.2.1.2.2.4. | 2.01, 5.08, 6.02<br>23.02<br><br>3.03, 3.04, 5.05,<br>11.01, 11.02, 11.03<br>1.01<br><br>5.01, 5.06<br>5.01, 5.06<br>23.02, 11.01, 11.03 |
| <u>Weitere Maßnahmen:</u><br>* <b>Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf (ABC – Regel <u>A</u>tmung, <u>B</u>ewußtsein, <u>C</u>irculation (Kreislauf))</b><br>* <b>Medico - Gespräch anmelden</b><br>* <b>Telemetrie von Ekg, Blutdruck, Sauerstoffsättigung, Atmung</b><br>* <b>Bei Wirbelbrüchen Lagerung auf Vakuummatratze</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                                                          |